CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

|  |
| --- |
| **Semana: 30 de julho a 03 de agosto** |
| **LANCHE****DAESCOLARIDADE****MANHÃ****ETARDE** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Bisnaguinha com ManteigaSuco de FrutaFruta | Pão de QueijoSuco de FrutaFruta | Biscoito RosquinhaIogurte de FrutaFruta | BoloSuco de frutaFruta | Mini Salgado de FornoSuco de FrutaFruta |

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

|  |
| --- |
| **Semana: 30 de julho a 03 de agosto** |
| **COLAÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| Fruta | Cereal Matinal com Leite(opção: fruta) | Fruta | Iogurte com Frutas | Fruta |
| **ALMOÇO** | Espinafre RefogadoCarne Moída ao MolhoMacarrãoArroz (opção)/FeijãoSuco de frutaFruta | Alface PicadoFrango DesfiadoMilho CozidoArroz/Feijão MulatinhoSuco de frutaFruta | Salada de BrócolisPeixe GrelhadoPurê de AbóboraArroz/FeijãoSuco de frutaFruta | Tomate sem semente em pedaçosFrango AssadoCenoura e Beterraba RefogadasArroz/FeijãoSuco de frutaFruta | Salada de Alface e RúculaKibe de FornoFarofa de LegumesArroz/FeijãoSuco de frutaFruta |
| **JANTAR** | Couve RefogadaFrango GrelhadoArroz/FeijãoSuco de FrutaFruta | Purê de InhameCarne AssadaArroz/FeijãoSuco de FrutaFruta | Alface e Agrião PicadosPicadinho de FrangoArroz/FeijãoSuco de frutaFruta | Sopa de Legumes, Macarrão e CarneSuco de frutaFruta | Legumes CozidosFrango EnsopadoArroz/FeijãoSuco de FrutaFruta |

ATENÇÃO!

• O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.

• Substituto do lanche: biscoito de maisena.

• Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.

* Substito do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.

• A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira

CRN 4: 13100459